

פילאטיס על פי דליה מנטבר:

להתפתח בדרך שלך.

המכללה האקדמית בווינגייט.
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זיגמן
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר



מרכז הספורט הלאומי תל-אביב בע"מ
TEL-AVIV NATIONAL SPORT CENTER LTD.



קורס מדריך פילאטיס בכיר

ביה"ס לפילאטיס על פי דליה מנטבר בשיתוף עם המכללה האקדמית בווינגייט מציעים קורס איכותי חדש וראשון מסוגו, שמטרתו לענות על צורכי המדריכים ולשפר את עבודתם.

5009* שיחת חינם | 03-6470802

מטרת הקורס:

- תרגול רפרטואר מתקדם של תכניקת הפילאטיס
- התאמת הטכניקה לאוכלוסיות מגוונות

נושאי הלימוד:

- רפרטואר ה- advanced
- אבחון וטיפול בפתולוגיות: פציעות ירך / ברכיים / כתפיים / גו- תוך לימוד ובניית תכנית עבודה טיפולית בתחום הפילאטיס
- התייחסות לנושאים: גיל הזהב, רצפת האגן, הריון, פיברומיאליגיה, פגיעות ראש ועוד
- שימוש באביזרים בשיעורי הפילאטיס: הכדור הגדול, הכדור הקטן, גלילים, הקשת, הדיסק ועוד

דרכי הוראה:

- הרצאות מומחים
- תירגול מעשי לפתולוגיות השונות
- בנית תכניות עבודה ומערכי שיעור
- תרגול ביחידים, זוגות וקבוצה

צוות הוראה:

בקורס ילמדו מורות בכירות מביה"ס של דליה מנטבר: שירלי טאו זימברג, אורנה ויינשטיין, עידית ספיירו פיזיותרפיסטיות: סיגל פוגל וגילה שחר

תנאי קבלה:

מדריכי פילאטיס בעלי תעודה ממוסד מוכר
ראיון קבלה

היקף הקורס:

60 שעות אקדמיות, 10 מפגשים

מחיר קורס:

דמי הרשמה 195 ₪
דמי השתתפות 2,480 ₪

מועדי הלימוד:

ימי שישי בין השעות 8:30-13:30 בתאריכים: 2/7/10 - 3/9/10

הלימודים מתקיימים ביחידה ללימודי חוץ בת"א מרכז הספורט הלאומי, ר"ח שיטרית 6 הדר יוסף

לפרטים והרשמה טל': 03-6470802. דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

www.mantver-pilates.co.il