

פילאטיס על פי דליה מנטבר:
להתפתח בדרך שלך.



קורס מדריך פילאטיס מתקדם

ביה"ס לפילאטיס על פי דליה מנטבר בשיתוף עם המכללה האקדמית בוינגייט מציעים קורס איכותי חדש וראשון מסוגו, שמטרתו לענות על צורכי המדריכים ולשפר את עבודתם

הלימודים מתקיימים:

ביחידה ללימודי חוץ בת"א מרכז הספורט הלאומי,
ר"ח שיטרית 6 הדר יוסף.

מטרת הקורס:

- תרגול רפרטואר מתקדם של טכניקת הפילאטיס
- התאמת הטכניקה לאוכלוסיות מגוונות.

נושאי הלימוד:

- רפרטואר ה- advanced
- אבחון וטיפול בפתולוגיות: פציעות ירך/ברכיים/כתפיים/גו
- תוך לימוד ובניית תכנית עבודה טיפולית בתחום הפילאטיס
- התייחסות לנושאים: גיל הזהב, רצפת האגן, הריון, פיברומיאלגיה, פגיעות ראש ועוד
- שימוש באביזרים בשיעורי הפילאטיס: הכדור הגדול, הכדור הקטן, ג'ימב, ווקס, ווקס ועוד.

דרכי הוראה:

- הרצאות מומחים
- תירגול מעשי לפתולוגיות השונות
- בנית תכניות עבודה ומערכי שיעור
- תרגול ביחידים, זוגות וקבוצה.

צוות הוראה:

- בקורס ילמדו מורות בכירות מביה"ס של דליה מנטבר: שירלי טאו זימברג, אורנה ויינשטיין, עידית ספיירו.
- פיזיותרפיסטיות: סיגל פוגל וגילה שחר.

תנאי קבלה:

- מדריכי פילאטיס בעלי תעודה ממוסד מוכר
- ראיון קבלה.

היקף הקורס: 60 שעות אקדמיות, 10 מפגשים.

מחיר קורס:

- דמי הרשמה 195 ₪
- דמי השתתפות 2,950 ₪

מועדי הלימוד:

יום א' 09:30 - 14:30, בין התאריכים 11.12.11 - 12.2.12

אתר ביה"ס לפילאטיס על פי דליה מנטבר:

www.mantver-pilates.co.il

טל: 03-6470802

דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il